

Директор школы

СОГЛАСОВАННО:  
Аллабердин Ф. А.

Меню на " 14 " 04

2022 г.

| Прием пищи                   | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |      |       | Энергетическая ценность (ккал) |
|------------------------------|--------------------|-------------|----------------------|------|-------|--------------------------------|
|                              |                    |             | Б                    | Ж    | У     |                                |
| Завтрак 14<br>189<br>430     | сэр                | 10          | 2,4                  | 3,0  | 0,0   | 37,5                           |
|                              | кеша тшеша с мясом | 200/5       | 7,3                  | 7,5  | 36,5  | 242,9                          |
|                              | чай с сахаром      | 200         | 0,1                  | 0,0  | 9,8   | 39,7                           |
|                              | хлеб тшешитой      | 40          | 2,7                  | 0,0  | 18,6  | 94,4                           |
|                              | печенье            | 60          | 9,0                  | 22,5 | 14,1  | 380,0                          |
| Итого за Завтрак             |                    |             | 21,4                 | 33,0 | 79,0  | 794,5                          |
| Обед 99<br>338<br>332<br>438 | суп с бобовыми     | 200         | 4,6                  | 3,5  | 15,5  | 112,6                          |
|                              | котлеты рыбные     | 60          | 9,4                  | 5,8  | 8,8   | 119,6                          |
|                              | макаронот отварной | 150/5       | 5,6                  | 4,7  | 35,9  | 208,4                          |
|                              | компот из яблок    | 200         | 0,0                  | 0,0  | 16,0  | 67,0                           |
|                              | хлеб тшешитой      | 35          | 2,8                  | 0,0  | 16,8  | 82,6                           |
| Итого за Обед                |                    |             | 25,7                 | 14,0 | 109,1 | 670,2                          |
| Итого за день                |                    |             | 47,0                 | 47,0 | 188,1 | 1,464,7                        |

Директор школы

СОГЛАСОВАННО:  
Аллабердин Ф. А.

Меню на " 14 " 04

2022 г.

| Прием пищи                   | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |      |       | Энергетическая ценность (ккал) |
|------------------------------|--------------------|-------------|----------------------|------|-------|--------------------------------|
|                              |                    |             | Б                    | Ж    | У     |                                |
| Завтрак 14<br>189<br>430     | сэр                | 10          | 2,4                  | 3,0  | 0,0   | 37,5                           |
|                              | кеша тшеша с мясом | 250/5       | 9,2                  | 8,4  | 46,2  | 297,4                          |
|                              | чай с сахаром      | 200         | 0,1                  | 0,0  | 9,8   | 39,7                           |
|                              | хлеб тшешитой      | 40          | 2,7                  | 0,0  | 18,6  | 94,4                           |
|                              | печенье            | 60          | 9,0                  | 22,5 | 14,1  | 380,0                          |
| Итого за Завтрак             |                    |             | 23,3                 | 33,9 | 88,7  | 849,0                          |
| Обед 99<br>338<br>332<br>438 | суп с бобовыми     | 250         | 5,8                  | 4,4  | 19,4  | 140,9                          |
|                              | котлеты рыбные     | 60          | 9,4                  | 5,8  | 8,8   | 119,6                          |
|                              | макаронот отварной | 180/10      | 6,7                  | 8,8  | 42,7  | 276,8                          |
|                              | компот из яблок    | 200         | 0,0                  | 0,0  | 16,0  | 67,0                           |
|                              | хлеб тшешитой      | 35          | 2,8                  | 0,0  | 16,8  | 82,6                           |
| Итого за Обед                |                    |             | 27,9                 | 19,0 | 119,7 | 766,8                          |
| Итого за день                |                    |             | 51,2                 | 52,9 | 208,4 | 1615,9                         |